

SPEISEPLAN

KW 10

02.03.2026 bis 06.03.2026

Menü 1

Menü 2

Montag	Gemüseeeintopf mit Kohlrabi, Erbsen, Möhren, Kartoffelwürfel, Kräutern Mischbrot Obst (G)	gekochte Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln und rote Beete (A1, C, 9)
Dienstag	 Nudel-Schinkenauflauf mit Käse überbacken Fruchtjoghurt (A1,G,2,4)	Süßkartoffelschnitzel mit Paprika-Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt (A1,G)
Mittwoch	Gemüsesticks Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus (G)	Linsen-Möhrenbolognese mit Vollkornnudeln Apfelmus (A1,G)
Donnerstag	 Hähnchenkeule mit Möhrengemüse Soße und Reis (A1,G)	Gemüsefrikadelle (Erbsen, Möhren, Mais) Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffelpüree (A1,G)
Freitag	 Seelachsfilet im Backteig mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost (A1,C,D)	Vegetarischer Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie Mischbrot, Obst (A1,I)

Zusatzstoffe:

1 = Farbstoff,
2 = Konservierungsstoff,
3 = Nitrat,
4 = Antioxidationsmittel,
5 = Geschmacksverstärker,
6 = geschwefelt,
7 = geschwärzt,
8 = gewachst,
9 = mit Süßungsmitteln,
10 = mit Phosphat

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4
Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut) ,
B = Krebstiere,
C = Eier,
D = Fisch,
E = Erdnüsse,
F = Soja,
G = Milch/
Milchzucker/Laktose,
H = Schalenfrüchte/Nüsse (H1 Mandeln,
H2 Haselnüsse,
H3Walnüsse,
H4 Cashewnüsse,
H5 Pecannüsse,
H6 Paranüsse,
H7 Pistazien,
H8 Macadamianüsse,
H9 Queenslandnüsse)
I = Sellerie,
J = Senf,
K = Sesamsamen,
L = Schwefeldioxid/Sulfit,
M = Lupinen,
N = Weichtiere



Bahnhofstraße 9; 99734 Nordhausen

Tel: 03631-463 99 250; Fax: 03631-463 99 260; info@awo-ndh-kueche.de

www.awo-bestellomat.de oder App: "Mein Menü"