

SPEISEPLAN

KW 11

09.03.2026 - 13.03.2026

Menü 1

Menü 2

Montag	Kartoffel-Karotten-Kichererbsen-Eintopf Mischbrot, Fruchtjoghurt (A2,G)	Nudelgratin mit Erbsen, Möhren und Gouda überbacken Fruchtjoghurt (A1,G)
Dienstag	 Schichtkohl mit Salzkartoffeln Dessert (A1,C,G)	Vegetarische Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und rote Beete (A1,G)
Mittwoch	Schokopuddingsuppe mit Zwieback und Banane Gemüsesticks (A1,G)	Vollkornnudeln mit Spinat-Käsesoße Banane (A1,G)
Donnerstag	 Schnitzel vom Schwein (paniert) mit Soße, Salzkartoffeln und Erbsen (A1,G)	Bunte Gemüseplatte (Blumenkohl, Möhren, Bohnen) Semmelbutter und Petersilienkartoffeln (A1,G)
Freitag	 Seelachsfilet mit Tomatensoße, Brokkoli und Reis (A1,G)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Möhrenrohkost (G)

Zusatzstoffe:

1 = Farbstoff,
2 = Konservierungsstoff,
3 = Nitrat,
4 = Antioxidationsmittel,
5 = Geschmacksverstärker,
6 = geschwefelt,
7 = geschwärtzt,
8 = gewachst,
9 = mit Süßungsmitteln,
10 = mit Phosphat

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4
Hafer,
A5 Dinkel, A6 Kamut) ,
B = Krebstiere,
C = Eier,
D = Fisch,
E = Erdnüsse,
F = Soja,
G = Milch/
Milchzucker/Laktose,
H = Schalenfrüchte/Nüsse (H1 Mandeln,
H2 Haselnüsse,
H3Walnüsse,
H4 Cashewnüsse,
H5 Pecannüsse,
H6 Paranüsse,
H7 Pistazien,
H8 Macadamianüsse,
H9 Queenslandnüsse)
I = Sellerie,
J = Senf,
K = Sesamsamen,
L = Schwefeldioxid/Sulfit,
M = Lupinen,
N = Weichtiere

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.

Bahnhofstraße 9; 99734 Nordhausen

Tel: 03631-463 99 250; Fax: 03631-463 99 260; info@awo-ndh-kueche.de

www.awo-bestellomat.de oder App: "Mein Menü"

