

# SPEISEPLAN

**KW12**

**16.03.26-20.03.2026**

## Menü 1

## Menü 2

|                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     |  Gemüse Eintopf mit Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffeln, Kräuter und Wiener Würstchen, Mischbrot Obst (A2,C,I,J) | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Käsesoße und Farmersalat (A1,G)        |
| <b>Dienstag</b>   |  Hühnerfrikassee mit Mischgemüse und Reis (A1,G,3)                                                                                      | Spätzle mit Brokkoli, Möhren, Bohnen und Rahmsauce (A1,G)                      |
| <b>Mittwoch</b>   | Hefeklöße mit Vanillesauce und heißen Kirschen<br>Gemüsesticks (A1,G)                                                                                                                                                    | Weißkohl Eintopf mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln<br>Mischbrot, Obst (A2,I) |
| <b>Donnerstag</b> | Seelachsfilet paniert mit Dillsauce, Erbsen und Salzkartoffeln (A1,D,G)                                                                                                                                                  | Spitzkohl-Möhren-Lasagne<br>Obst (A1,F,G)                                      |
| <b>Freitag</b>    |  Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel<br>Spirelli und Dessert (A1,G,J)                                                                     | Blumenkohlschnitzel mit Salzkartoffeln und Hollandaise<br>Dessert (A1,G)       |

### Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff,
- 2 = Konservierungsstoff,
- 3 = Nitrat,
- 4 = Antioxidationsmittel,
- 5 = Geschmacksverstärker,
- 6 = geschwefelt,
- 7 = geschwärzt,
- 8 = gewachst,
- 9 = mit Süßungsmitteln,
- 10 = mit Phosphat

### Allergene:

- A = Glutenhaltiges Getreide  
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut),
- B = Krebstiere,
- C = Eier,
- D = Fisch,
- E = Erdnüsse,
- F = Soja,
- G = Milch/  
Milchzucker/Laktose,
- H = Schalenfrüchte/Nüsse (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Cashewnüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse)
- I = Sellerie,
- J = Senf,
- K = Sesamsamen,
- L = Schwefeldioxid/Sulfit,
- M = Lupinen,
- N = Weichtiere

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.

Bahnhofstraße 9; 99734 Nordhausen

Tel: 03631-463 99 250; Fax: 03631-463 99 260; [info@awo-ndh-kueche.de](mailto:info@awo-ndh-kueche.de)

[www.awo-bestellomat.de](http://www.awo-bestellomat.de) oder App: "Mein Menü"

