

SPEISEPLAN

KW 15

08.04.24 - 12.04.24

Menü 1

Menü 2

Montag	 Schnittbohneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Wiener Würstchen Roggenvollkornbrot Bananenjoghurt (A2,G)	Gemüseaultaschen mit Petersiliensauce und Möhrensalat Bananenjoghurt (A1,G) 
Dienstag	 Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst (A1,F,G) 	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und Möhren Obst
Mittwoch	 Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Reis und Buttergemüse (Erbsen, Möhren) (A1,G) 	Chili sin Carne (Soja) mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomatenwürfeln Reis, Weißkrautsalat mit Walnüssen (A1,F, H3)
Donnerstag	Eieromelett mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Apfelmus (A1,C,G) 	Eierkuchen mit Apfelmus Gemüsesticks (A1,C,G)
Freitag	Spirelli mit Käsesauce und Gemüse (Möhren, Brokkoli, Bohnen) Apfel (A1,G) 	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Roggenvollkornbrot Apfel (A2,G)

Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff,
- 2 = Konservierungsstoff,
- 3 = Nitrat,
- 4 = Antioxidationsmittel,
- 5 = Geschmacksverstärker,
- 6 = geschwefelt,
- 7 = geschwärzt,
- 8 = gewachst,
- 9 = mit Süßungsmitteln,
- 10 = mit Phosphat

Allergene:

- A = Glutenhaltiges Getreide
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut),
- B = Krebstiere,
- C = Eier,
- D = Fisch,
- E = Erdnüsse,
- F = Soja,
- G = Milch/
Milchzucker/Laktose,
- H = Schalenfrüchte/Nüsse (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3Walnüsse, H4 Cashewnüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse)
- I = Sellerie,
- J = Senf,
- K = Sesamsamen,
- L = Schwefeldioxid/Sulfit,
- M = Lupinen,
- N = Weichtiere



Die Komponenten mit diesem Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen".



Bahnhofstraße 9; 99734 Nordhausen

Tel: 03631-463 99 250; Fax: 03631-463 99 260; info@awo-ndh-kueche.de

www.awo-bestellomat.de oder App: "Mein Menü"