









# SPEISEPLAN

**KW 15**

**08.04.24 - 12.04.24**

## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag</b>	 Schnittbohneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Wiener Würstchen Roggenvollkornbrot Bananenjoghurt (A2,G)	Gemüseaultaschen mit Petersiliensauce und Möhrensalat Bananenjoghurt (A1,G) 
<b>Dienstag</b>	 Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst (A1,F,G) 	Spitzkohleintopf mit Kartoffeln und Möhren Obst
<b>Mittwoch</b>	 Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Reis und Buttergemüse (Erbsen, Möhren) (A1,G) 	Chili sin Carne (Soja) mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomatenwürfeln Reis, Weißkrautsalat mit Walnüssen (A1,F, H3)
<b>Donnerstag</b>	Eieromelett mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Apfelmus (A1,C,G) 	Eierkuchen mit Apfelmus Gemüsesticks (A1,C,G)
<b>Freitag</b>	Spirelli mit Käsesauce und Gemüse (Möhren, Brokkoli, Bohnen) Apfel (A1,G) 	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Roggenvollkornbrot Apfel (A2,G)

**Zusatzstoffe:**

- 1 = Farbstoff,
- 2 = Konservierungsstoff,
- 3 = Nitrat,
- 4 = Antioxidationsmittel,
- 5 = Geschmacksverstärker,
- 6 = geschwefelt,
- 7 = geschwärzt,
- 8 = gewachst,
- 9 = mit Süßungsmitteln,
- 10 = mit Phosphat

**Allergene:**

- A = Glutenhaltiges Getreide  
(A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut),
- B = Krebstiere,
- C = Eier,
- D = Fisch,
- E = Erdnüsse,
- F = Soja,
- G = Milch/  
Milchzucker/Laktose,
- H = Schalenfrüchte/Nüsse (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3Walnüsse, H4 Cashewnüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse)
- I = Sellerie,
- J = Senf,
- K = Sesamsamen,
- L = Schwefeldioxid/Sulfit,
- M = Lupinen,
- N = Weichtiere



Die Komponenten mit diesem Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen".



Bahnhofstraße 9; 99734 Nordhausen

Tel: 03631-463 99 250; Fax: 03631-463 99 260; info@awo-ndh-kueche.de

www.awo-bestellomat.de oder App: "Mein Menü"